

GERIATRIC HEALTH SERVICES

GUÍA DE CUIDADOS EN CASA

El cuidado en casa para las personas de la tercera edad, (Senior Home Care) es un concepto que está adquiriendo mayor popularidad entre las personas mayores y los familiares que los cuidan. Las agencias de cuidado en casa (Home Care Agencies), las agencias de cuidado de salud en el hogar (Home Health Care Agencies), así como los servicios de cuidado geriátrico (Geriatric Care Management Services) son formas difundidas y viables para ayudar a cuidar a una persona de la tercera edad dentro de la comodidad de su propia casa.



Las Agencias de Cuidado en el Hogar

Las agencias de cuidado en el hogar (Home Care Agencies), por lo general proveen asistencia con las actividades de la vida diaria (Activities of Daily Living (ADL)), como bañarse, arreglarse, vestirse, comer, ir al baño, entrar o salir de la cama, o caminar. Algunas veces también ayudan con actividades diarias en el hogar, (Instrumental Activities of Daily Living (IADL)), como preparación de las comidas, dietas especiales, compras, transportación, aseo de la casa, lavandería, cuidado de otros miembros de la casa, mascotas, etc. Estos servicios normalmente no están cubiertos por Medicare o por las compañías de seguro y por lo general se pagan de manera privada. Algunas formas de seguro a largo plazo (Long Term Insurance) pueden pagar por algunos de estos servicios. Es importante también averiguar si los auxiliares de la agencia tienen seguro, si no tienen antecedentes penales, si han sido debidamente entrenados. Se adjunta una lista de algunas agencias.

Las Agencias de Cuidados Médicos en Casa

Las agencias de cuidados médicos en casa (Home Healthcare Agencies), brindan servicios médicos por personal médico profesional y acreditado, como terapia física, terapia ocupacional y terapia del lenguaje, y pueden administrar medicamentos y proporcionar cuidado de heridas entre otras cosas. Estos servicios pueden estar cubiertos por Medicare u otros tipos de seguros. Aunque algunas agencias de cuidados médicos sólo proveen servicios de salud, otros también pueden ofrecer servicios de cuidado personal.

Las Agencias de Manejo del Cuidado Geriátrico

Las agencias de manejo del cuidado geriátrico (Geriatric Care Management Agencies), proveen evaluaciones profesionales, arreglo de servicios de cuidado, asistencia con los recursos de la comunidad, asistencia con una asignación residencial, asesoramiento y coordinación con ayuda en casa. Estos servicios normalmente se pagan de forma privada y puede encontrar alguna agencia en su área llamando al (800) 677-1116 o online – <http://www.findacaremanager.org/>.

Consejo Importante: Cuando usted planea contratar ayuda en casa asegúrese de usar una agencia que esté certificada y que los auxiliares tengan seguro y se les haya tomado sus huellas digitales.